

ADONFOPHOBIE Phobie de l'expression « à donf »

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

Issu du vocabulaire des banlieues

L'expression familière « à donf » signifie « à fond » en verlan, désignant le maximum d'intensité, de vitesse ou de volume...

Définitions et usages

- **Vitesse maximale** : Rouler ou courir le plus vite possible.
- **Volume sonore** : Mettre de la musique très fort.
- **Intensité maximale** : Être totalement investi dans une action ou un état (stresser ou travailler à pleine puissance).
-

à donf est invariable

1. (Familiier) À fond ; à la plus grande vitesse.
 - *Elle pose le vélo contre la porte refermée. « J'ai pris au plus rapidos, dit-elle d'un ton précipité. J'ai roulé comme une guedin, à donf. » — (Dan O.O, Apocalypse-life : fin de partie, Mon Petit Editeur, 2010, chap. 11, p. 95)*
2. (Familiier) À fond ; au maximum.
 - *Y a des groupes où ça fait pitié quand même, t'as le chanteur qui est obligé de hurler dans son micro, parce que le batteur il envoie une purée monstrueuse, et les grattes sont à donf. — (Franck Leard, L'univers des musiciens: analyse d'une expérience artistique, 2008)*
 - *Imagine un énorme sound system qui balance du Public Enemy à donf au milieu du désert avec une centaine de types enturbannés à break danser comme des guedins [...]. — (Thomas Lélou, Jack Daniel nick Oussama, Éditions Léo Scheer, 2015)*
 - *— Non, mais je trouve bizarre qu'elle se soit couchée à côté du cadavre de son jules et se soit endormie sans rien remarquer, alors que ça schmoutait à donf et que le matelas était imbibé de sang, précisa-t-il. — (Yves Laurent, Jeux de mains: Polar belge, Viesville : Esfera, Imaginons ensemble, 2017)*